



上山、下山

天主教聖安德肋小學 陳美玲

我從天主聖言中認識上主，跟隨救主基督學習，在生活中信靠主。在疫情中我們經歷停課、網課及半日的面授課等等。我們只好用各種不同的方式求變。要在應變中更加信賴天主，在逆境中要學習忍耐，堅持祈禱。

我會時常與信賴的人傾訴。在聖經中主耶穌經常上山與天父祈禱傾訴。同時耶穌會帶著他的門徒上山祈禱，在山上有舒適環境，更能親近天父。在上山的路途上我會遇到崎嶇的山路，迂迴的荊棘小徑，就像我在

生活中遇到的困難和逆境。這時我更要緊緊跟著救主耶穌基督，耶穌帶領和陪伴我們渡過困難。

當我走過那些崎嶇山路和小徑，上山後會找到一片青蔥平坦的地方，放眼欣賞上天創造的美好事物。在這我可以與主傾談及衷心讚美上主，同時感謝上主的恩賜。在山上我獲得天父的恩寵、喜樂、希望、平安和愛。我懷著喜樂的心情，帶著上主的恩寵及平安下山。在日常生活中實踐出來，把上山獲得的恩典帶給別人，與接觸的人分享。我

愛火燃燒
校牧心

在成長
中應該不斷
上山，同樣又不斷
下山，效法耶穌上山祈
禱，下山把獲得的與他人分
施。我信只要靜心祈禱，主必
與我們同行。

• 本欄由教區學校供稿，總結學校牧民助理於2021-2022年度的體會。

