跳繩｜全港小學賽 西貢區「初哥」天主教聖安德肋奪冠

更新時間：13:30 2023-03-09

「全港分區小學跳繩比賽2023」周日舉行第二場比賽，參賽地區包括北區、大埔區、沙田區、西貢區、荃灣區、葵涌區、青衣區、大嶼山區，共有36間小學、514名小學生參加。西貢區的天主教聖安德肋小學首次參賽，就贏得男、女子組總冠軍，背後全賴帶隊老師郭老師與而不捨地從零開始推廣花式跳繩。

因為疫情影響，由香港專業花式跳繩學校主辦的「全港分區小學跳繩比賽」過去兩屆停辦，今年復辦後大家報名情況踴躍。周日（3月5日）第二場比賽在基督教香港信義會心誠中學舉行，多支傳統小學勁旅勝出，西貢區卻爆出「冷門」，由賽事「初哥」天主教聖安德肋小學包辦男、女子組總成績冠軍。

天主教聖安德肋小學的帶隊老師郭偉賢老師透露，過往在其他學校都有帶隊參賽「全港分區小學跳繩比賽」，對上一次是在「全港分區小學跳繩比賽2019」九龍西男子組奪得冠軍。他自2021年轉到天主教聖安德肋小學任教後，發現學校沒有花式跳繩隊，便很想將自身經驗帶到新校，並推動花式跳繩。郭老師表示：「我想將花式跳繩普及化，為推廣花式跳繩，我訓練學生排了一首歌配合花式跳繩動作才藝表演，之後開始有學生主動申請參加花式跳繩隊，於是花式跳繩隊便慢慢地多學生認識。」

郭老師指出，今次獲得好成績是因為學生夠主動，他只不過是提供一個參加比賽的機會。事實上，花式跳繩隊的成軍路上絕不容易，郭老師初時尋找隊員時，由於大部分學生不懂得跳繩，曾試過被很多個學生拒絕，他笑言：「現在跳繩隊有兩位是當日拒絕我，要不斷遊說才願意加入花式跳繩隊的同學，今次比賽他們兩人都表現出色，更獲得破紀錄證書。」

為備戰今次比賽，郭老師特意於開學之初自製本關於「全港分區小學跳繩比賽」的小冊子，讓隊員們每人一本去熟習比賽所有要跳的花式，包括個人花式到大繩的花式，更有由「香港專業花式跳繩學校」教練拍的教學短片，讓隊員們可以自學。

另一方面，今屆北區總成績由連續4年（2017、2018、2019、2020）男、女子組總成績冠軍的李志達紀念學校稱王，隊員戴俊熙更以53下刷新北區男子組交叉開跳紀錄。被問及長期保持佳績的原因，其帶隊老師伍少芳主任解釋：「學校早在低年級開始，便會挑選有潛質的學生進行繩練習。雖然學校在疫情期間很多活動暫停，包括花式跳繩活動，但學生們仍會在家自發練習，同時亦有參加網上跳繩比賽，提升自己的能力和擴闊視野。」伍主任相信在疫情過後，花式跳繩的推廣和練習將會逐漸重回軌道。

「全港分區小學跳繩比賽」自2015年起由香港專業花式跳繩學校主辦，是全港最大型的小學跳繩賽事之一，每年吸引逾2000名小學生參加。比賽按各校地理位置分為17區獨立計分進行比賽，期望透過簡單的競技比賽讓更多老師和學生了解花式跳繩。「全港分區小學跳繩比賽2023」第三場（長洲區、元朗區、九龍北區、港島東區及港島西區，將於4月1日在和富慈善基金李宗德小學舉行。